

Novel Coronavirus (COVID-19)

QUE NECESITAS SABER

El Departamento de Salud Pública urge que todas las personas tomen precauciones para detener el contagio del COVID-19.

¿Cómo es que se contagia?



A través de pequeñas gotitas que expulsamos al toser o estornudar



Contacto cercano con otras personas, por ejemplo si estamos al cuidado de una persona enferma

El novel (por Nuevo) Coronavirus es un Nuevo virus que recientemente esta enfermado a las personas. Los primeros casos empezaron en China y ahora lo entontramos en todo el mundo.

¿Cuales son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

Que puedo hacer para proteger a mí y a mi familia de adquirir una infección como la del COVID-19

- Todos, y en particular aquellos que tienen 65 años o más, los que tienen alguna otra enfermedad pre-existente y mujeres embarazadas deberían evitar viajes no esenciales, aglomeraciones de gente o lugares con grupo de personas o donde las personas se reúnen.
- Permanece en casa si estas enfermo
- Limita todo contacto con personas que están enfermas
- Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente y al menos por 20 segundos.
- Si no tienes a la mano agua y jabón, puedes usar desinfectante de manos a base de alcohol de al menos al 60%.
- Limpia y desinfecta los objetos y superficies que tocas con frecuencia.
- Evita tocar tus ojos, nariz o boca.
- Cúbrete cuando tosas o estornudez con un pañuelo de papel y luego tíralo a la basura. Si no tienes un pañuelo de papel, usa la manga de tu ropa (no uses tus manos).
- Usa máscaras de protección sólo si estas enfermo o algún proveedor de salud te lo ha recomendado.
- No es tarde para que te pongas la vacuna contra la Influenza, si aún no te la has puesto ya.